

# essentiels du disciple

L'Essentiel pour le Leadership Spirituel  
Guide d'Etude

## PARDON ET RÉCONCILIATION LEÇON 4: ÉTAPES VERS LA RÉCONCILIATION

### INTRODUCTION

Cette leçon fait partie d'un Module de l'Essentiels du Disciple intitulé "Pardon & Réconciliation". Accepter le pardon de Dieu et pardonner aux autres peut être difficile parfois car cela est contraire à notre tendance naturelle. Mais si nous laissons Dieu changer nos cœurs et nos pensées, nous pourrions connaître la réconciliation avec Dieu et avec les autres. Ce module explore les bases Bibliques du pardon, le processus nécessaire à la réconciliation et comment vivre en paix les uns avec les autres. Il parle aussi du pardon qui est parfois nécessaire entre des personnes ou des membres d'une communauté

Le guide d'étude s'adresse aux personnes qui veulent affiner seules leur recherche et découverte d'une leçon en particulier. Les leçons peuvent être utilisées conjointement avec les autres ressources de l'essentiel du Disciple, comme les productions audio et vidéo que l'on trouve sur [www.essentielsdudisciple.org](http://www.essentielsdudisciple.org).

---

Tous versets tirés de la Bible Version Louis Segond 1910® copyright ©. Tous droits réservés.

Tous droits réservés pour les autres contenus © 2019 Trans World Radio Canada. Ceux-ci peuvent être utilisés comme il vous convient, pourvu qu'ils le soient en vue de toucher le monde pour Jésus-Christ, sans en changer l'intention de base. Vous pouvez obtenir plus de détails sur ce permis à [www.discipleshipessentials.org/licensing](http://www.discipleshipessentials.org/licensing).



# PARDON ET RÉCONCILIATION

## LEÇON 4: ÉTAPES VERS LA RÉCONCILIATION

### DE QUOI S'AGIT-IL?

Cette leçon souligne les différentes étapes vers la réconciliation entre deux personnes ou deux groupes d'une communauté. Nous examinerons les défis de la réconciliation et le problème de pouvoir offrir le pardon lorsque l'autre personne ne le désire pas ou n'est plus présente pour l'accepter.

### JUSTE POUR SAVOIR...

On peut savoir qu'il faut pardonner à la personne qui nous a fait du tort ou demander pardon lorsqu'on a fait du tort à quelqu'un mais comment entamer cette conversation? Beaucoup d'émotions sont en jeu accompagnées souvent de beaucoup de douleur émotionnelle et de peine! Revisiter les douleurs du passé peut être difficile et prétendre que cela n'est jamais arrivé ou les ignorer peut sembler plus simple mais la réconciliation est au cœur de l'Évangile et offrir le pardon est un acte de miséricorde extraordinaire qui reflète la miséricorde de Dieu. Nos blessures du passé peuvent servir pour notre bien lorsque nous suivons les étapes nécessaires-mais difficiles vers la réconciliation.

## POUR COMMENCER

1. Pensez-vous qu'une personne puisse changer ses instincts? Une personne qui auparavant était pleine de haine, de mal ou de péché peut-elle devenir une meilleure personne? Si oui, comment cela arrive-t-il?

2. Lorsque vous êtes en conflit avec votre conjoint, vos enfants ou un ami, quel est le plus grand obstacle à la réconciliation?



## ÉTUDE

❖ **RÉPARER ET RESTAURER:** le péché bloque notre relation avec Dieu mais il brise aussi les liens d'amour, d'amitiés et de famille. L'Évangile parle de notre réconciliation avec Dieu dont nous nous étions éloignés dans le but de restaurer notre communion avec Lui. Lorsque nous nous réconcilions avec quelqu'un qui nous avait offensés auparavant, nous suivons l'exemple de l'amour de Dieu et de son pardon. Le but de la réconciliation est de permettre aux deux parties de réparer une relation brisée et d'être pleinement restaurés dans leur relation l'un avec l'autre.

- **Croire à l'Évangile:** nous croyons à l'Évangile lorsque nous mettons notre confiance dans la puissance de Jésus Christ pour nous laver de nos péchés et faire de nous des créatures nouvelles. Nous croyons aussi que Dieu pour nous libérer de la culpabilité et de nos péchés passés. Sans ce changement et cette purification, la réconciliation n'est pas réellement possible. Croyez-vous que l'Évangile vous ait changé? De quelle manière?

- Lire 2 Corinthiens 5:17: En quoi Dieu a-t-Il prévu que l'Évangile nous transforme?

- **Réconciliations et Pardon sont Différents:** Il est important de noter la différence entre réconciliation et pardon.

- o Comment Jésus a-t-Il réagit face à ceux qui voulaient Le tuer et qui ne montraient aucun signe de repentance? Lire Luc 23:34.

- o **Le Pardon requiert l'implication d'une personne:** nous pouvons pardonner à quelqu'un qui ne le demande pas, y compris à quelqu'un qui est décédé ou qui pour une raison ou une autre ne fait plus partie de notre vie. Vous aussi pouvez pardonner à quelqu'un qui ne montre pas de signe de repentance, même si cela est difficile. Le pardon libère du désir de vengeance, de colère et de haine et bénéficie à la fois à celui qui pardonne et à celui qui est pardonné.



- **La Réconciliation requiert l'implication de deux personnes:** on ne peut se réconcilier qu'avec une personne qui se repente. Les deux parties doivent se mettre d'accord sur les offenses commises et soit demander ou offrir le pardon puis suivre les étapes nécessaires pour que la relation soit restaurée. La réconciliation demande deux choses: pardonner à la personne et qu'elle se repente de ce qu'elle a fait. La réconciliation viendra alors petit à petit pour aboutir même à une amitié et une confiance restaurées.
- **L'Évangile est la Réconciliation** *Au cœur de l'Évangile se trouve l'œuvre puissante de Dieu pour réconcilier à Lui tous Ses enfants.*

Lire [Luc 15:11-32](#) et répondre aux questions suivantes:

<i>Quelle relation fut brisée et avait besoin de réconciliation?</i>	
<i>Qui est réconcilié dans ce passage et que devait-il se passer pour que la réconciliation ait lieu?</i>	
<i>Est-ce que vous vous identifiez davantage avec le fils prodigue, avec le père ou avec le fils aîné dans ce passage?</i>	
<i>Où se manifeste la repentance dans cette histoire et qu'accomplit-elle?</i>	
<i>Qu'apprenez-vous des enseignements de Jésus sur la réconciliation?</i>	



❖ **LORSQUE LA RÉCONCILIATION EST NÉCESSAIRE:** il faut du temps et beaucoup d'efforts pour guérir d'une relation brisée, et cela peut même être douloureux. La Bible enseigne des choses importantes sur les relations brisées.

- **La Réconciliation manifeste l'Évangile à l'œuvre:** Jésus est mort à la croix pour nous réconcilier à Dieu. Nous pouvons manifester la réconciliation de Dieu en réparant les relations brisées. Considérez ce que nous dit la Parole de Dieu sur le sujet. Lire 2 Corinthiens 5:16-21. Qu'a fait Dieu pour que nous puissions être réconciliés à Lui? Que devons-nous faire en retour?

--

- **Nous devons rechercher la réconciliation:** parce que nous avons reçu le ministère de la réconciliation – voir les autres être à leur tour réconciliés à Dieu, c'est nous qui devons en être les initiateurs, pas celui qui nous a offensé. C'est notre rôle en tant qu'artisans de paix. Lire Matthieu 5:23-26 et Luc 17:3. Quel sera le résultat sur notre service à Dieu si nous ne recherchons pas la réconciliation avec les autres?

--

❖ **Nous devons être redevables les uns aux autres:** si quelqu'un, en particulier un frère ou une sœur chrétien pèche contre nous d'une manière extrême ou immorale, nous avons le devoir de les rendre responsables de leurs actes. Pardonner ne veut pas dire permettre le péché mais la réconciliation exige la repentance. Pour que cela se produise, il nous faudra peut-être souligner à l'autre son péché et s'il ou elle n'écoute pas, exposer alors le problème aux responsables de l'église. Mais tout doit se faire dans l'amour.

- Lire Matthieu 7:1-5 et répondez aux questions suivantes:

<i>Que devons-nous faire premièrement avant de confronter le péché de l'autre?</i>	
<i>Comment être sûr de ne pas se tromper soi- même lorsqu'on examine ses propres actions et attitudes?</i>	



<i>Qu'est-ce qui nous aidera à voir plus clairement nos propres péchés et défaillances?</i>	
<i>Décrivez une manière de confronter une personne qui plaise à Dieu.</i>	

- ❖ **LA VÉRITABLE REPENTANCE:** si pardonner à la personne qui nous a offensés peut soulager grandement une relation brisée, la guérison complète, exige elle que la personne qui a commis l'offense puisse le reconnaître et se repentir. Nous devons savoir cerner la vraie repentance de la fausse car seule la véritable repentance peut restaurer la confiance et réparer une relation brisée. Pour amener une personne à la repentance, il faut beaucoup de patience et de prière. Les signes suivants indiquent qu'une personne se repent réellement, elle:
- **Reconnaît Ses Erreurs:** une personne qui se repent réellement accepte la responsabilité de son péché, de ses erreurs et de son comportement blessant. Elle comprend l'étendue de son péché et reconnaît qu'elle a mal agit.
  - **Accueille sa part de Responsabilité:** une personne qui se repent réellement accepte de rendre compte de ses actes aux autres, accepte la correction du peuple de Dieu et cherche de l'aide pour ne plus recommencer l'offense.
  - **Met un terme au comportement blessant:** une personne qui se repent réellement ne va pas persévérer dans son comportement blessant. Elle aura peut-être du mal à se défaire de certaines mauvaises habitudes mais fera de gros efforts pour y arriver.
  - **Ne cherche pas à se défendre ou à nier:** une personne qui se repent réellement (lorsque le comportement blessant est identifié) ne cherchera pas à se défendre, à excuser ces actes ou à nier son comportement. Elle sera humble et sans ressentiment.
  - **Fait une Restitution:** si possible, une personne qui se repent réellement restituera ce qui a été perdu, non pas pour défaire ce qui a été fait mais comme un acte de repentance. Dans certains cas, si l'offense est grave, une sentence en prison peut être nécessaire. Ou si quelqu'un a fausement et ouvertement accusé quelqu'un, elle peut faire une déclaration publique de repentance. Si une action doit être faite pour aider à restaurer ou à réparer ce qui a été perdu, la personne qui se repent sera prête à le faire.



- Qu'est ce qui pourrait aussi indiquer qu'une personne se soit réellement repentie?

--

❖ **ETAPES VERS LA RÉCONCILIATION:** Dieu est glorifié lorsque deux personnes cherchent à restaurer leur relation mais pour cela, il faut reconnaître le péché commis et accepter de faire les choses différemment à l'avenir.

- **Etapes possible vers le processus de réconciliation:**

Si vous Avez Blessé Quelqu'un	
1	Reconnaissez votre péché et votre mauvaise action.
2	Expliquez ce qui a conduit à un changement de cœur.
3	Demandez pardon.
4	Démontrez la repentance.
5	Faites un pas pour restaurer la relation.

Si quelqu'un vous a fait du mal	
1	Parlez à la personne de ce qu'elle a fait de mal.
2	Expliquez comment l'offense vous a affecté.
3	Offrez votre pardon.
4	Si la personne se repent, acceptez ses excuses.
5	Faites un pas pour restaurer cette relation.

- **Etape N° 1:** dans la mesure du possible il est préférable de se rencontrer en personne. Mettez-vous d'accord sur un lieu neutre, loin de toute distraction où vous pourrez vous rencontrer librement. Fixez un jour et une heure. Puisque nul n'est sans péché, il est possible que les deux parties aient péché l'une contre l'autre. Si vous approchez quelqu'un pour la réconciliation, examinez-vous humblement devant Dieu et demandez-Lui de vous montrer si vous devez d'abord vous excuser pour quelque chose.
- **Etape 2:** la personne qui a offensé l'autre doit pouvoir entendre et comprendre ce pourquoi vous offrez de lui pardonner. Aidez-la à comprendre la situation de votre perspective, mais restez calme et ne vous servez pas de cela comme d'une occasion pour vous mettre en colère, vous venger et la culpabiliser. Dites des phrases comme: "lorsque c'est arrivé, je me suis senti...", ou, "le résultat de ce que tu as fait .... dans ma vie ". Ou si vous devez vous excuser pour quelque chose, expliquez-le en disant: "je comprends à présent que ce que je faisais était mal ...", ou, "je sais que ce que j'ai fait t'as blessé". Tout ceci doit se faire dans l'amour et dans la douceur.



- **Étape 3:** vous pouvez alors demander pardon ou offrir le pardon à ce stade— parfois même les deux ! Une fois le pardon garanti, ne reprenez plus jamais de ce qui s'était passé car vous avez alors cédé le droit de l'utiliser contre cette personne. Il n'est donc pas nécessaire de décider qui des deux a causé le plus de tort à l'autre. Chacun a pu contribuer à sa manière.
- **Étape 4:** la repentance se manifeste par la contrition, l'honnêteté, l'humilité et le changement de comportement. Si la personne vous blesse à nouveau, la repentance n'aura pas été sincère et dans ce cas, vous pouvez encore pardonner mais la réconciliation serait difficile.
- **Étape 5:** la confiance doit être rétablie dans la relation qui vient d'être réparée, ce qui demande des deux parties des actions intentionnelles. Déterminer un ensemble de règles pour des interactions futures (non-violence, transparence financière, recherche de traitement approprié pour lutter contre une dépendance, plus d'infidélité conjugale, etc.) peut parfois s'avérer nécessaire. Le processus de réconciliation doit clairement souligner ces attentes et ces intentions et pour permettre à la personne d'aller de l'avant. Manger ensemble, s'offrir des cadeaux, se servir mutuellement sont d'autres manières de montrer qu'on croit en cette relation restaurée.
- Quelles activités pratiques peuvent aider à restaurer une relation? (Comme faire un cadeau, inviter à dîner, faire une activité ensemble, etc.). Qu'est-ce qui vous aide à regagner la confiance de quelqu'un?

- ❖ **Travailler sur les Hésitations:** certains peuvent hésiter à se réconcilier avec une personne qui leur a fait du mal ; c'est pourquoi il est bon d'analyser la racine de cette hésitation et de la traiter avant de faire preuve de grâce et de pardon. Soyez honnête avec vous-même—il faut du temps pour guérir les blessures. Voyez si l'une ou l'autre de ces raisons se cachent derrière votre hésitation à vous réconcilier:
  - **La peur d'être à nouveau blessé:** nous devons être honnête par rapport à nos craintes et les remettre à Dieu. Vouloir se protéger d'autres blessures émotionnelles ou physiques est une réaction naturelle mais si la personne qui nous a fait du tort se repent, nous ne devons pas laisser nos peurs bloquer la réconciliation. On peut poser certaines limites à la relation le temps que la confiance se rétablisse. Nous devons mettre notre confiance en Dieu plutôt que de laisser la peur nous dominer. Lire [Proverbes 18:10](#).
  - **Doute sur la capacité de la personne à changer:** si nous refusons de croire qu'une personne qui nous a un jour fait du tort puisse réellement changer, nous nions alors la puissance même de Dieu. Nous devons prier pour la personne en question et croire





que Dieu est capable de la changer ; nous devons faire preuve de patience en attendant. Lire Luc 1:37.

- **Sentiments de haine et de Colère:** on peut facilement s'attacher à sa colère ou sa haine qui peut devenir comme une protection ou s'en servir comme arme pour répondre au mal. Mais la haine et la colère n'ont pas leur place dans la vie du chrétien. Demandez de l'aide si ces choses sont en vous et vous dominent et confessez à Dieu votre péché. Lire Luc 6:27 et écrivez votre réponse:

- **Refus de Sortir du Rôle de Victime:** lorsque nous nous voyons en victime, nous finissons par en faire notre identité et en sortir peut parfois être difficile.
  - o Lorsqu'on se voit en victime, on ne se voit plus comme quelqu'un qui peut avoir le contrôle sur la situation, ou qui a la capacité de changer ses circonstances. On définit alors sa vie selon ce que les autres font et la manière dont ils nous contrôlent.
  - o Les victimes recherchent l'attention et se donnent de la valeur en tant que victime.
  - o Les victimes cherchent à se dégager de toute responsabilité envers leurs actes ou la situation dans laquelle ils se trouvent. Elles cherchent parfois à s'associer à un groupe de personnes semblables pour se sentir mieux.
  - o Dieu ne nous a pas appelé à vivre avec une mentalité de victime! Reconnaissez en vous-même si vous avez cette tendance et ce qu'il vous faudra faire pour vous réconcilier avec la personne qui vous a fait du mal. Si la relation entre l'abuseur et la victime persiste depuis un certain temps, il est possible que vous ne sachiez pas comment faire autrement. Dans ce cas, vous aurez besoin d'aide extérieure pour apprendre à bâtir de bonnes relations et à construire votre nouvelle identité (2 Timothée 1:7).
- **Réaliser qu'il faut du temps:** selon la profondeur de la blessure, il vous faudra plus ou moins de temps pour guérir avec l'aide de Dieu et d'autres personnes, jusqu'à ce que vous puissiez être pleinement réconcilié. Reconnaissez que l'acte de réconciliation n'est pas simple mais que cela honore Dieu. Il faut beaucoup de courage et de foi.



## EN RÉSUMÉ

- ❖ Le péché bloque notre communion avec Dieu et brise nos relations avec les autres, que ce soit la famille, els amis ou les membres de la communauté. L'Évangile n'est que réconciliation.
- ❖ Se réconcilier avec les autres c'est manifester le sens de l'Évangile et Dieu peut l'utiliser pour amener d'autres à la foi.
- ❖ Il faut deux personnes pour entrer dans un processus de réconciliation et de véritable repentance. La personne qui se repent montrera ses intentions par ses actes.
- ❖ On peut avoir des hésitations à se réconcilier avec d'autres— mais la Parole de Dieu adresse chacune d'entre elle. Nous devons croire que Dieu a le pouvoir de changer les gens et nous devons renoncer à notre identité de victime.

## QUESTIONS POUR RÉFLÉCHIR

1. Devez-vous vous entamer un processus de réconciliation avec une personne? Qu'est-ce qui vous en empêche et par où allez-vous commencer?

2. Comment être un ministre de la réconciliation et aider d'autres à se réconcilier entre eux et avec Dieu? En quoi faites-vous déjà cela? Quelle nouvelle chose pourriez-vous essayer?



3.

Si vous connaissez une personne qui a été victime d'abus physique ou qui a eu un traumatisme dans sa vie, comment lui conseillerez-vous de réagir vis-à-vis de la personne qui l'a offensée?